

Consejos de visita al doctor

ANTES DE SU CITA

A. PREPARE PREGUNTAS

¿Qué quieres preguntar? Escribe tus preguntas. Es posible que desee plantear inquietudes con:

- Mareos y equilibrio
- Posibilidad de hacer actividades diarias
- Movilidad
- Dificultad para respirar
- Cuidado de los pies
- Estado de ánimo/perspectivas
- Visión
- Audición
- Calidad de sueño
- Inmunizaciones
(como gripe/neumonía)



B. PREPARA ARTÍCULOS PARA TRAER

- Seguros, Medicare y tarjetas de identificación
- Registros médicos o resultados de pruebas
- Medicamentos actuales, incluyendo vitaminas y suplementos: haga una lista o traiga los recipientes reales.
- Planifique un intérprete, si necesita uno.

HealthyCarroll.org

Consejos de visita al doctor

EN LA CITA

- Discuta su **principal preocupación** (el motivo de la visita).
- Describe todos tus **síntomas**.
- Informe todas las **hospitalizaciones – caídas - accidentes** y cualquier otro incidente de salud o emergencias desde su última visita.
- Repase sus **medicamentos**.
Hable acerca de los posibles efectos secundarios, cómo obtener resurtidos, si debe tomarlos con o sin alimentos, y qué hacer si olvida una dosis.
- Asegúrese de que el médico sepa **qué otros médicos** ve.
- HAGA SUS PREGUNTAS** y tome nota de las respuestas.
Anótelas si es útil. Pregunte sobre cualquier cosa que no esté clara. Por ejemplo, diga: "Quiero estar seguro de que entiendo". ¿Puedes explicar un poco más?
- ¿Cuándo es tu próxima cita?*
- ¿Qué pruebas de laboratorio u otras cosas deben hacerse?*



The Partnership
for a Healthier Carroll County

Healthy Aging Leadership Team